

Proteja-se na água

Este Verão, evite acidentes



Sabia que, com gestos pequenos, muitos acidentes aquáticos podem ser evitados?

Crianças na piscina, supervisão constante!



Evite nadar **sozinho/a**

Não mergulhe de cabeça em locais desconhecidos ou de pouca profundidade



Use **colete** salva-vidas em atividades aquáticas

especial atenção a crianças e não nadadores

Respeite as **bandeiras** de sinalização e as indicações do **nadador-salvador**



Evite consumir **álcool** antes de atividades aquáticas

▶ Não deixe crianças sozinhas perto de piscinas, **mesmo que saibam nadar!**

▶ Guarde os brinquedos fora da água para evitar que tentem alcançá-los sozinhas

▶ Instale barreiras de segurança

▶ Ensine as crianças sobre os perigos e a importância de **pedir ajuda**

